

Objectif principal

- Identifier et gérer les risques psychosociaux (RPS) au quotidien

Objectifs opérationnels

- Définir la notion de Risques Psychosociaux
- Connaître le cadre juridique
- Repérer des situations de souffrance au travail
- Mettre en oeuvre les étapes d'une démarche de prévention des Risques Psychosociaux

Intervenant

- Des consultants experts en RPS / Psychologues du travail

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

1. Définition et cadre légal des Risques Psychosociaux

- Notions et manifestations de la souffrance au travail
- Causes et conséquences des RPS
- Obligations juridiques

2. Construire des outils de détection et de prévention appropriés

- Évaluation du stress professionnel
- Les acteurs de prévention
- Identifier les situations-problèmes

3. Mettre en oeuvre une démarche de prévention des risques psychosociaux

- Prise en compte des risques dans le DUERP
- Détection des signaux faibles et dispositifs d'alerte
- Faire face aux situations d'urgence

Public

Dirigeants, Ressources Humaines, cadres et managers, responsable QSE

Prérequis

Aucun

Niveau

Initiation

Méthodes pédagogiques

- Animation basée sur la pédagogie participative et interactive
- Alternance entre apports théoriques, de travaux sur documents et de jeux de rôles
- Livret remis à chaque stagiaire avec les éléments essentiels de la formation

Modalité d'évaluation

- Quizz de connaissance ou auto-évaluation
- Certificat de réalisation précisant les acquis de la formation
- Questionnaires de satisfaction

Durée et financement

- **14 heures**
- Inter Entreprise : 1 000 € HT
- Intra Entreprise : 2 400 € HT
- Actions Conseil travaille avec les OPCO qui peuvent prendre en charge vos formations jusqu'à 100%
- Financement plan de développement des compétences ou financement personnel



Retrouvez les lieux et les dates de nos futures sessions sur notre site : www.actionsconseil.fr

Possibilité d'ouvrir des sessions en région Centre-Val de Loire sur demande

Besoin de renseignements complémentaires ?

Vous êtes en situation de handicap ?

Contactez notre équipe au 02.38.72.67.32